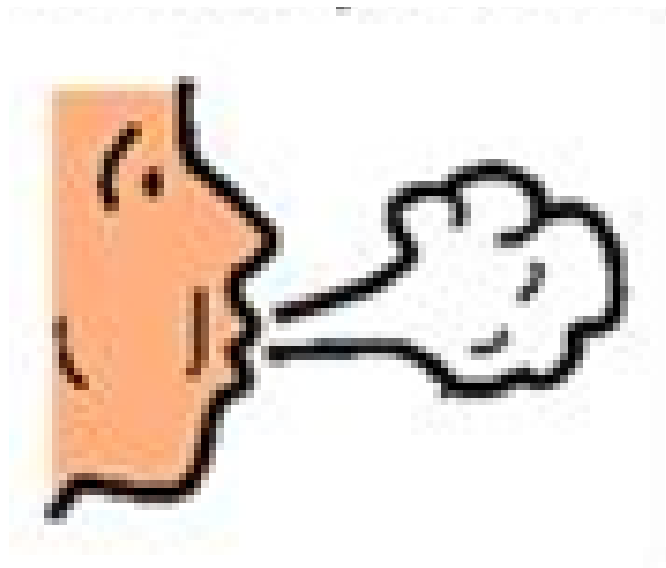




Cad is féidir déanamh  
má tá imní nó fearg  
ort?



Cuntas go mall



Anáil mhór a  
tharraingt,  
isteach agus amach



Luí síos



Suí go séimh le cúpla  
bomaite



Bain úsáid as cloch  
cruachais



larr barróg



Ansin beidh tú ag  
mothú níos fearr.